

**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ  
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ  
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ПЕРМСКОМ КРАЕ»**

Юридический адрес: Россия, 614016, Пермский край, г. Пермь, ул. Куйбышева, 50  
Телефон/факс: (342) 239-34-09, факс: 239-34-11  
ОГРН 1055901616671, ИНН 5904122072  
УФК по Пермскому краю (ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае»), л/с  
20566U23700)  
Расчетный счет: 40501810965772300004 в Отделении Пермь г. Пермь  
Код по ОКПО 75507248

Аттестат аккредитации  
№ RA.RU.710044

Утверждаю:  
Заместитель главного врача  
И.А. Муц



**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ № 3556-ЦА  
по результатам санитарно-эпидемиологических обследований,  
санитарно-эпидемиологических и гигиенических оценок**

В соответствии с заявлением ИП Пиклова Сергея Витальевича № 6611-ЦА от 15.09.2021 г о проведении гигиенической оценки примерного варианта 12 - дневного меню для организации питания детей от 7 до 11 лет на осенне-зимний период в общеобразовательных организациях с продолжительностью нахождения ребенка в организации до 6 часов была проведена гигиеническая оценка представленного примерного 12-дневного меню для питания детей школьного возраста.

Результаты оформлены в виде: -

В качестве экспертной организации был определен ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае».

Проведение экспертизы и оформление экспертного заключения по результатам гигиенической оценки было поручено провести врачу по гигиене детей и подростков ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае» Мальцевой Татьяне Николаевне.

Мальцева Татьяна Николаевна предупреждена об ответственности за дачу заведомо ложного заключения.

(Ф.И.О. полностью)

Подпись

Гигиеническая оценка представленных примерных 12-дневных меню проведена: дата начала «26» октября 2021 г., дата окончания «28» октября 2021 г.

Эксперту было дано поручение на проведение:

1. Гигиеническая оценка представленного примерного 12-дневного меню для детей в возрасте от 7 до 11 лет на осенне-зимний период года.

В распоряжение эксперта были предоставлены следующие документы:

(перечислить с указанием наименования, номера и даты документа)

1. заявление № 6611-ЦА от 15.09.2021 года;



2. примерное 12-дневное меню для детей в возрасте от 7 до 11 лет осенне-зимний период года.

В результате установлено:

Проведена гигиеническая оценка представленного примерного 12-дневного меню для детей в возрасте от 7 до 11 лет осенне-зимний период года с целью установления соответствия (несоответствия) предоставленного меню требованиям СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее СП 2.4.3648-20), СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

При составлении 12 - дневного меню для детей в возрасте от 7 до 11 лет осенне-зимний период года в представленном меню отмечены номера рецептур.

Представленное на экспертизу перспективное 12 -дневное меню для организации питания детей от 7 до 11 лет на осенне-зимний период в общеобразовательных учреждениях (для учащихся 1-4 классов) предполагает реализацию основного (организованного) меню, включающего горячее питание (завтрак и обед), что соответствует п.8.1.2. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Разработанные меню предусмотрено на 2 приёма пищи (завтрак и обед) с пояснениями к режиму функционирования общеобразовательной организации и режима обучения в соответствии с п.8.1.2. Приложения № 12 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В соответствии с п.8.1.4. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 представленный вариант меню разработан на период не менее 2-х недель для возрастной группы с 7 до 11 лет в соответствии с рекомендуемым образцом по приложению № 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Представленный вариант 12 – дневного меню содержит информацию о калорийности, пищевой ценности, массе порций блюд.

Завтраки состоят из закуски, горячего блюда и горячего напитка, обеды – из закуски, 1 и 2 блюда, напитка.

При составлении 12 - дневного меню для организации питания детей от 7 до 11 лет на осенне-зимний период использовалась следующая литература:

- Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации». Составители: Перевалов А.Я., Коровка Л.С., Тапешкина Н.В., г. Пермь, 2013 г.;

- Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений». Составители: Перевалов А.Я., Коровка Л.С., Тапешкина Н.В., Лебедева А.Г., издание 5-е с дополнениями, 2018 г., 2021 г.;

Согласно представленных меню -раскладок, в целях профилактики йододефицитных состояний у детей в 1 варианте меню используется соль поваренная пищевая йодированная при приготовлении блюд и кулинарных изделий, что соответствует п.8.1.6. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Представленное меню составлено на 12 дней согласно п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 предусматривает 2-разовое питание (завтрак, обед).

В меню приводятся ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборником рецептур. Наименования блюд и кулинарных изделий, указанных в примерном меню, соответствует их наименованиям, указанным в использованном сборнике рецептур. В результате проведенного анализа установлено соответствие меню - раскладок используемым технологическим картам, что соответствует п.2.3.3. СП 2.4.3648-20, п.2.8. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.



Примерное меню разработано с учетом сезонности.

При анализе продуктового набора, представленного на санитарно-эпидемиологическую экспертизу меню, установлено выполнение утвержденного приложением № 7 таблицей № 2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 набора продуктов. В меню включены ежедневно блюда из мяса или рыбы, молока, картофеля, овощей, фруктов, круп, сливочного и растительного масла, хлеб ржаной и пшеничный. Блюда из остальных продуктов введены в меню 2-4 раза в неделю.

Представленные меню завтраков включают в себя: горячие блюда в виде мясных, рыбных блюд, блюд из курицы, молочных каш, блюд из творога 2 раза за 12 дней, блюд из яиц 1 раз за 12 дней, третьих блюд в виде горячих напитков, хлебобулочных изделий (сдоба), кисломолочных изделий (йогурт), блюд из овощей (овощи сырые порционно, овощные салаты).

Представленные меню обедов включает в себя холодные закуски (овощи сырые порционно, овощные салаты), горячие первое и второе блюда из мяса, курицы, рыбы с крупяными, овощными, макаронными гарнирами, третьи блюда в виде компотов, напитков, что соответствует гигиеническим требованиям.

Суммарные объемы блюд и масса порций по приемам пищи для детей школьного возраста соответствуют требуемым суммарным объемам и массе порций согласно таблице 2 приложения № 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Повторение одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день или последующие два дня не отмечается.

Для предотвращения возникновения и распространения инфекционных и массовых неинфекционных заболеваний (отравлений) не используются пищевые продукты, которые не допускается использовать в питании детей в соответствии с требованиями п.8.1.9, приложения № 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Для профилактики дефицита витаминов в меню включены овощные блюда, свежие фрукты, что соответствует требованиям п. 8.1.6. таблицы № 2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В результате проведенных расчетов по представленному 12 дневному меню установлено:

- 12 дневное меню на осенне-зимний период для детей от 7 до 11 лет:
  - в среднем калорийность при двухразовом питании за 12 дней для детей в возрасте от 7 до 11 лет составила 1350,35 ккал (57,5% от минимальной суточной потребности в энергии), что не ниже гигиенических требований п.8.1.2. Приложение 10 Таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 - 50-60 %;
  - распределение калорийности по отдельным приемам пищи для детей в возрасте от 7 до 11 лет в соответствии с требованиями п.8.1.2. Приложение 10 Таблица 3, п.8.1.2.1, п.8.1.2.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 составило:
    - калорийность завтрака в среднем за 12 дней - 25,1 % от суточной потребности (2350 ккал), при норме не менее 25% с учётом увеличения калорийности основного завтрака на 5% при отсутствии второго завтрака;
    - калорийность обеда в среднем за 12 дней - 32,4 % от суточной потребности (2350 ккал), при норме 30%-35%,
    - вклад основных пищевых веществ в общую калорийность при двухразовом питании для детей от 7 до 11 лет в среднем за 12 дней составляет: белков - 17,2 %, жиров - 28,4 %, углеводов - 54,4 %;
    - выполнение по основным пищевым веществам при двухразовом питании учащихся в возрасте от 7 до 10 лет в среднем за 12 дней составляет: белки - 58,08 г (75,4 %), жиры - 42,65 г (54 %), углеводы - 183,55 г (54,8 %).

Таким образом средняя энергетическая ценность завтраков, установленная расчетным путем, составила 589,94 ккал, что составило 25,1 % от усредненной физиологической потребности в энергии в день для детей возрастной группы с 7 до 11 лет, что в пределах гигиенических нормативов, в соответствии с п. 8.1.2. (прил. 10, табл. 3), п. 8.1.1. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.



Таким образом средняя энергетическая ценность обедов, установленная расчетным путем, составила 760,41 ккал, что составило 32,4 % от усредненной физиологической потребности в энергии в день для детей возрастной группы с 7 до 11 лет, что в пределах гигиенических нормативов, в соответствии с п. 8.1.2. (прил. 10, табл. 3), п. 8.1.2.1. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

### Вывод

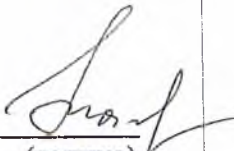
На основании вышеизложенного и, руководствуясь Федеральным законом № 52-ФЗ от 30.03.1999г. «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», установлено:

представленный вариант 12 - дневного меню ИП Пиклова С.В. для организации питания детей от 7 до 11 лет на осенне-зимний период в общеобразовательных организациях с продолжительностью нахождения ребенка в организации до 6 часов  
**соответствует (не соответствует)**

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене  
(должность)

  
(подпись)

Т.Н.Мальцева  
(Ф.И.О.)

