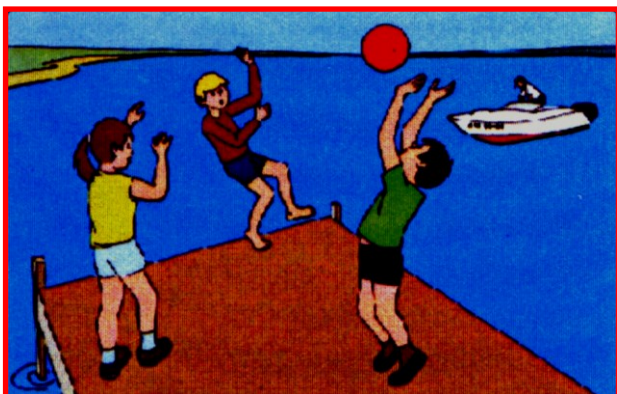


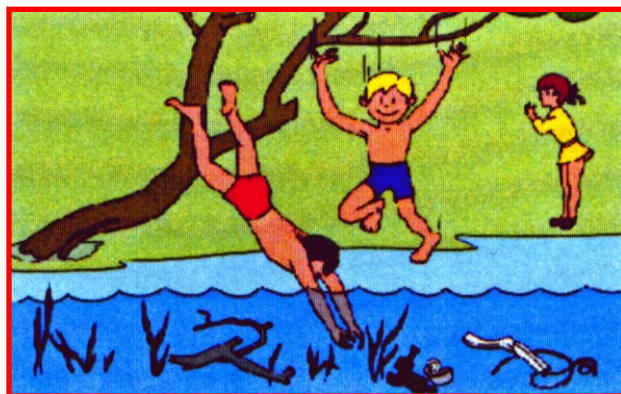


**ГИМС МЧС России по Пермскому краю**  
Прочти сам, передай соседу, расскажи знакомым!

## Как вести себя на воде в летнее время



Не стой и не играй в тех местах,  
откуда можно упасть в воду.



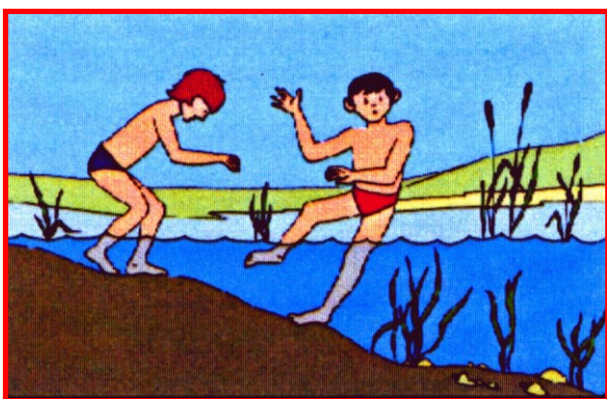
Не ныряйте в незнакомых местах.  
Не известно, что может быть на дне.



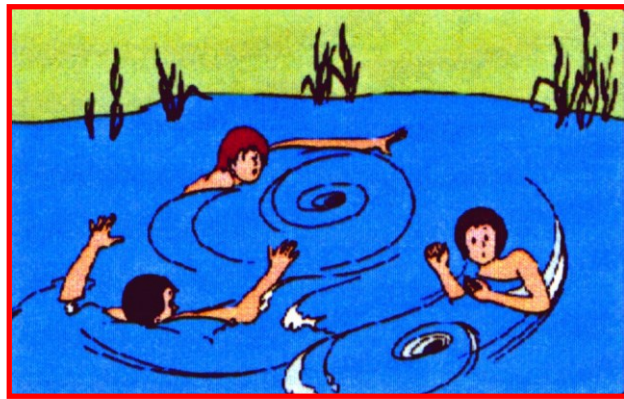
Не используйте для плавания  
самодельные устройства



Не заплывайте далеко от берега  
на надувных матрацах и камерах



В воде избегайте вертикального  
положения, не ходите по илистому  
и заросшему растительностью дну.



Не боритесь с сильным течением,  
плывите по течению, постепенно  
приближаясь к берегу.

**ПОМНИТЕ!** несчастного случая не произойдет,  
если строго соблюдать правила поведения на воде!

**При чрезвычайных ситуациях звонить - 112**

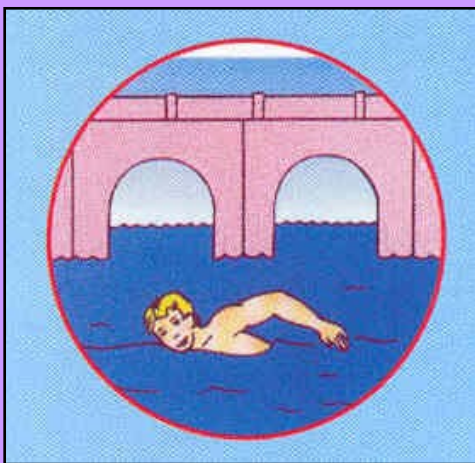




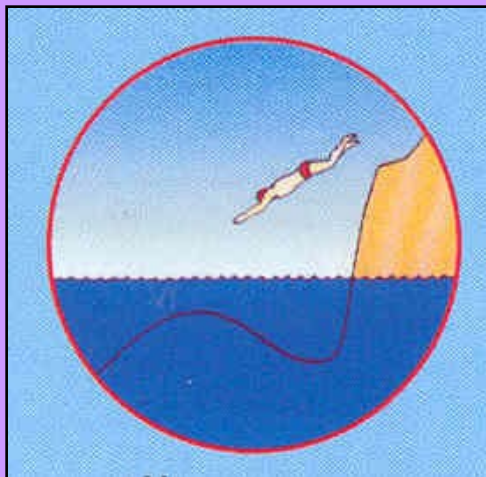


**ЗАПОМНИ!** Находясь у воды, никогда не забывай о собственной безопасности и будь готов оказать помощь попавшему в беду.

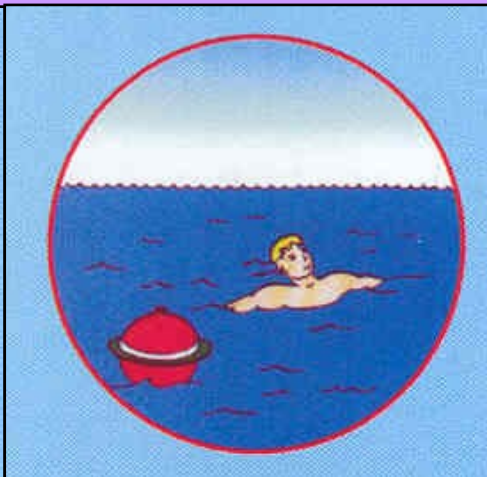
При купании **недопустимо:**



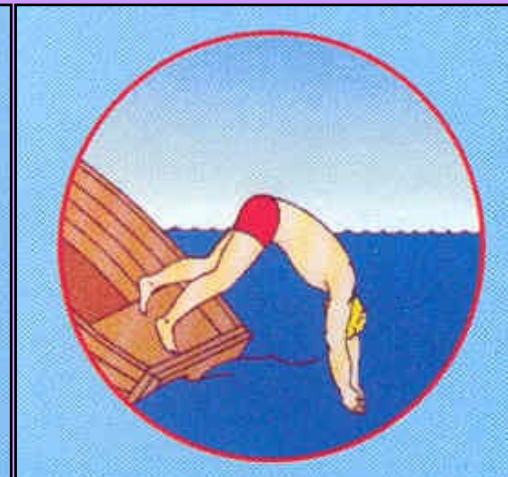
Плывать в незнакомом месте, под мостами и у плотин



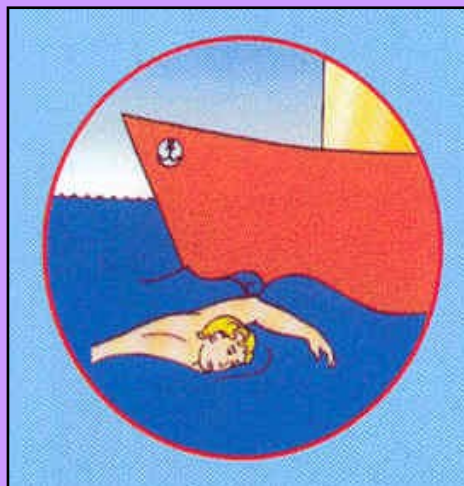
Нырять, не зная глубины водоема и рельефа дна



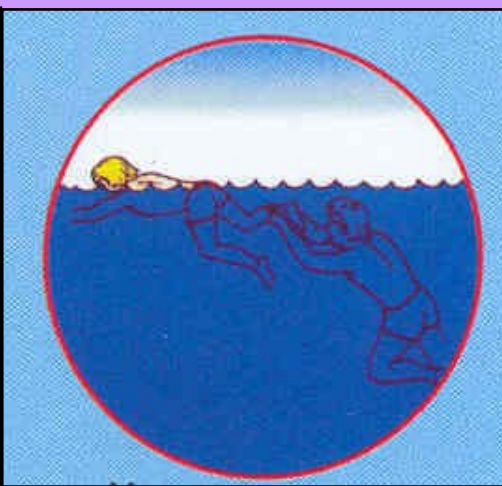
Заплывать за буйки и ограждение



Прыгать в воду с лодок, катеров, причалов

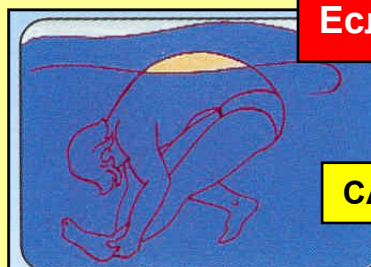


Приближаться к судам, плотам и другим плавсредствам



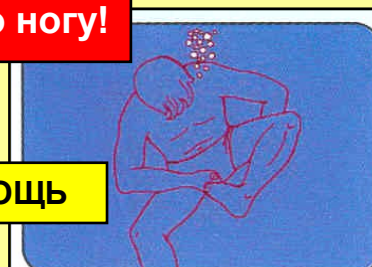
Устраивать игры с захватом частей тела

**Если свело ногу!**



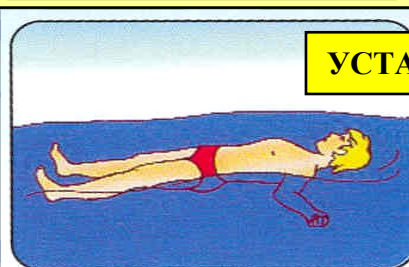
Погрузиться с головой в воду и распрямить ногу

**САМОПОМОЩЬ**

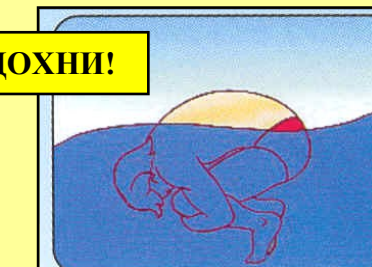


Сильно потянуть на себя ступню за большой палец

**УСТАЛ. ОТДОХНИ!**



Лежа на спине



"Поплавок"

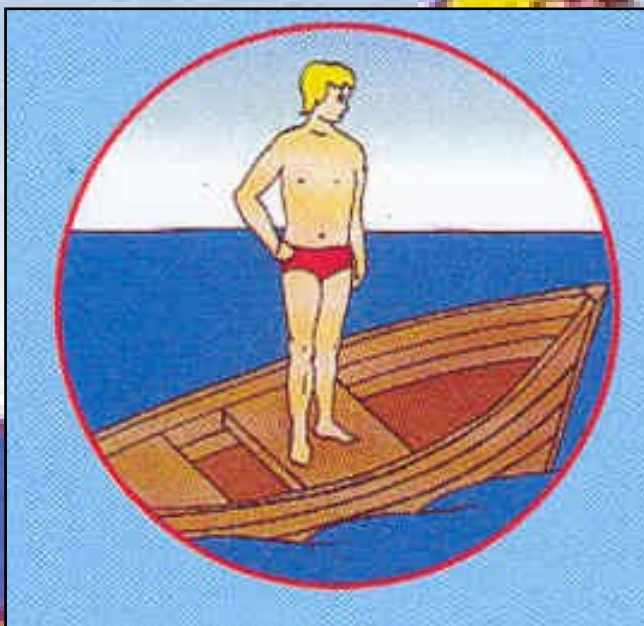






## При пользовании лодкой недопустимо:

**ГИМС МЧС России ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:**  
Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на  
водных объектах **ОПАСНО** для Вашей жизни



Раскачивать лодку, вставать во  
весь рост, садиться на борт



Заплывать в места прохода  
судов, массового купания



Хвататься на ходу за ветки  
деревьев и другие предметы

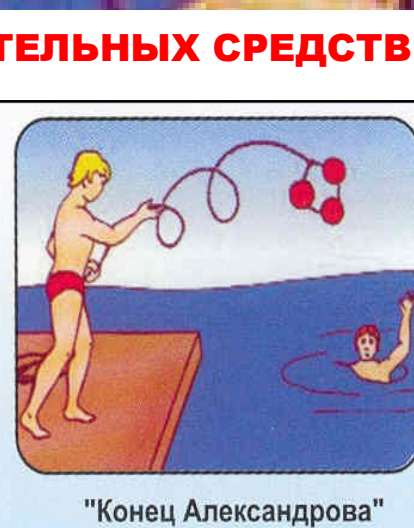


Весло или шест

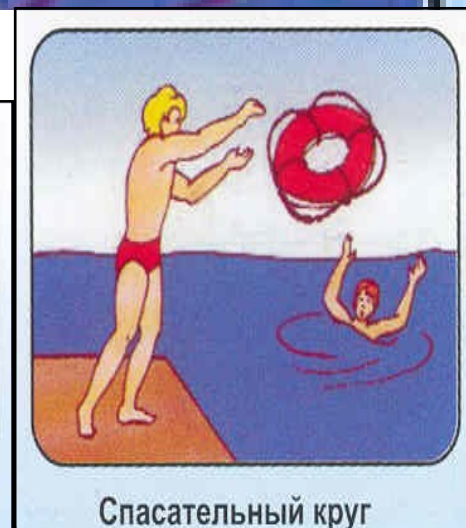


### ПРИМЕНЕНИЕ СПАСАТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ

Спасательные шары



"Конец Александрова"



Спасательный круг





## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

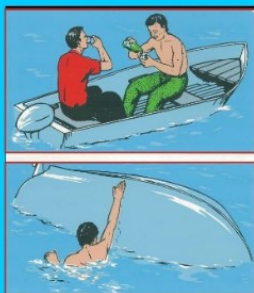
- ВЫБИРАЙТЕ ДЛЯ КУПАНИЯ БЕЗОПАСНЫЕ ИЛИ СПЕЦИАЛЬНО ОБОРУДОВАННЫЕ МЕСТА
- НЕ КУПАЙТЕСЬ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ
- НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ К СУДАМ (МОТОРНЫМ ЛОДКАМ) И ДРУГИМ ПЛАВСРЕДСТВАМ
- НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ У ВОДЫ И НА ВОДЕ БЕЗ ПРИСМОТРА
- НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ
- НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА И ЗА ЗНАКИ ОГРАЖДЕНИЯ АКВАТОРИИ ПЛЯЖА
- НЕ КУПАЙТЕСЬ В КОТЛОВАНАХ
- НЕ КУПАЙТЕСЬ НОЧЬЮ
- НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ ДОСКИ, НАДУВНЫЕ МАТРАЦЫ, АВТОМОБИЛЬНЫЕ КАМЕРЫ
- НЕ БРОСАЙТЕ В ВОДУ БАНКИ, СТЕКЛО И ДРУГИЕ ПРЕДМЕТЫ, ОПАСНЫЕ ДЛЯ КУПАЮЩИХСЯ
- НЕ ПРЫГАЙТЕ С ЛОДОК, КАТЕРОВ, ПРИЧАЛОВ, А ТАКЖЕ СООРУЖЕНИЙ, НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕННЫХ ДЛЯ ЭТИХ ЦЕЛЕЙ
- НЕ УСТРАИВАЙТЕ В ВОДЕ ИГР, СВЯЗАННЫХ С НЫРЯНИЕМ И ЗАХВАТОМ РУК, НОГ, ГОЛОВЫ КУПАЮЩЕГОСЯ
- НЕ ИГРАЙТЕ С МЯЧОМ И В ДРУГИЕ СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ В МЕСТАХ НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕННЫХ ДЛЯ ЭТИХ ЦЕЛЕЙ



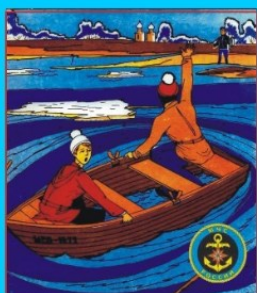
## СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ!!!



**Пьянство - основная причина гибели людей на воде!**



**Пользоваться лодками во время паводка опасно!**



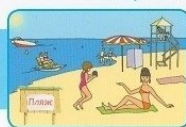
**Перегруз судна пассажирами приводит к несчастным случаям!**



СЛУЖБА СПАСЕНИЯ 01

## БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

### ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



Купаться можно только в установленных местах



Не купайтесь в неизвестных и не предназначенных для этой цели водоёмах!

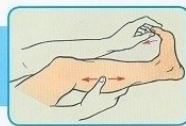


Не ныряйте в местах с неизвестным рельефом дна!



Не заплывайте за ограничительные знаки мест, отведённых для купания! Не подплывайте к большим судам, вёсельным лодкам и баржанам

### ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ТЕРпяЩИМ БЕДСТВИЕ НА ВОДЕ



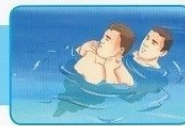
Если при плавании свело ногу, то необходимо на секунду погрузиться с головой в воду и, распрямив ногу, сильно потянуть ступню на себя за большой палец



Если тонущий человек ещё какое-то время держится на поверхности воды, достаточно бросить ему спасательный круг, за который он будет держаться, пока к нему не подплывет спасатель



Если вы хороший пловец, такой способ транспортировки пострадавшего в воде наиболее приемлем



Подплывать к тонущему следует осторожно. Брать утопающего безопаснее всего сзади под мышку и, поддерживая его лицо над водой, плыть к берегу



## ПАМЯТКА О БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЁМАХ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

**Помните:** купание в нетрезвом виде может привести к трагическому исходу! Алкоголь ухудшает чувство равновесия, координацию движений и самоконтроль.

### **При купании недопустимо:**

1. Плавать в незнакомом месте, под мостами и у плотин.
2. Нырять с высоты, не зная глубины и рельефа дна.
3. Заплывать за буйки и ограждения.
4. Приближаться к судам, плотам и иным плавсредствам.
5. Прыгать в воду с лодок, катеров, причалов.
6. Хватать друг друга за руки и ноги во время игр на воде.

**Не умеющим плавать купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1,2 метра!**

**КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ** купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими знаками «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»

**Помните!** Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.

### **УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ: РОДИТЕЛИ, РУКОВОДИТЕЛИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ, ПЕДАГОГИ!**

#### **Безопасность жизни детей на водоемах зависит ТОЛЬКО ОТ ВАС!**

В целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой: провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.

**Категорически запрещено купание** – детей без контроля взрослых и в незнакомых местах.

#### **Необходимо соблюдать следующие правила:**

1. Прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений.
2. Постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы).
3. Не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов.
4. Продолжительность купания - не более 30 минут, при невысокой температуре воды - не более 5-6 минут.
5. При купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.
6. Во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе.
7. Не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде.

